

คำแนะนำกรมอนามัย
ด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม
กรณีป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกในโรงเรียน การเปิดภาคเรียนแรกปี ๒๕๕๖

.....

เตือนภัยสุขภาพประเด็นโรคไข้เลือดออกในโรงเรียน

การรายงานสถานการณ์โรคไข้เลือดออกของกรมควบคุมโรค ณ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๕๖ พบว่ามีจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออก จำนวน ๒๔,๒๗๒ ราย เสียชีวิต จำนวน ๒๘ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๓๗.๘๘ ต่อแสนประชากร และอัตราป่วยตายร้อยละ ๐.๑๒ ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเด็กกลุ่มนักเรียนประถมศึกษาอายุ ๖ - ๑๒ ปีและเด็กกลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาอายุ ๑๓ - ๑๘ ปี ซึ่งการคาดการณ์จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดทั้งหมดในปี พ.ศ. ๒๕๕๖ อยู่ที่ ๑๒๐,๐๐๐ - ๑๕๐,๐๐๐ ราย และจะมีจำนวนผู้เสียชีวิตมากถึง ๑๔๐ - ๒๐๐ ราย

การดำเนินการก่อนเปิดภาคเรียน

๑. ควรมีการกำจัดขยะและภาชนะเหลือใช้ที่จะกลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย เช่น กระป๋อง ยางรถยนต์ กล่องโฟม เป็นต้น
๒. ควรมีการทำความสะอาดภาชนะที่จะใช้บรรจุน้ำ เช่น แจกันเก็บน้ำใช้ แจกันพุ่มต่าง ถาดรองน้ำตู้เย็น ซึ่งอาจมีไขลูกน้ำยุงลายเกาะอยู่ โดยเฉพาะที่เก็บกักน้ำสำหรับรดสวนในห้องสุขาของนักเรียน
๓. ก่อนเปิดภาคเรียนล่วงหน้า ๗ วัน ขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทำลายตัวแก่ยุงลายในโรงเรียนและชุมชนรอบโรงเรียน พร้อมทั้งรณรงค์จัดเก็บเศษภาชนะรอบชุมชน เพื่อไม่ให้กลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
๔. ภาชนะบรรจุน้ำขนาดเล็ก เช่น ขารองตู้ ควรใส่สารที่สามารถฆ่าลูกน้ำยุงลาย เช่น เกลือ น้ำส้มสายชู

การดำเนินการหลังเปิดภาคเรียน

๑. ควรมีการคัดกรองหรือวัดไข้เด็ก หากพบว่าเด็กนักเรียนมีไข้ร่วมกับไอหรือเจ็บคอให้ สวมหน้ากากอนามัย แต่หากมีเพียงอาการไออย่างเดียว ให้สงสัยอาจจะเป็นไข้เลือดออก ควรแนะนำให้หายากันยุงเพื่อลดการแพร่เชื้อจากผู้ป่วยไปสู่ยุงและยุงไปกัดเด็กคนอื่น และให้นักเรียนแกนนำสุขภาพแจ้งการป่วยของเพื่อนนักเรียน
๒. ควรปลูกตะไคร้หอม เพื่อใช้สำหรับกันยุงในห้องเรียน
๓. เปิดภาคเรียนขอความร่วมมือให้นักเรียนแกนนำสุขภาพรณรงค์ควบคุมลูกน้ำยุงลายเป็นประจำสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง โดยเฉพาะสัปดาห์ที่มีฝนตก ควรกำจัดขยะ และภาชนะเหลือใช้ที่จะกลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายภายใน ๗ วัน
๔. ทำความสะอาดพื้นผิวที่มือสัมผัสบ่อย เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได แป้นคอมพิวเตอร์ อย่างสม่ำเสมอเพื่อลดการแพร่เชื้อจากมือเด็กป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ไปยังเด็กอื่น
๕. จัดหาเจลล้างมือวางในจุดที่มีการใช้งานร่วมกัน เช่น ห้องเรียนรวม หนังสืปต์ ลูกบิดประตู เป็นต้น
๖. จัดเตรียมความรู้ให้ครูอนามัย เรื่อง ไข้เลือดออก ไข้หวัดใหญ่ เป็นต้น

.....

ข้อมูล ณ วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๕๖
สำนักส่งเสริมสุขภาพ และสำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข